

ЖУРНАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

ПЛАНЕТА ДЕТСТВА

Иркутск

МАЙ, № 3 (96), 2017 г.

0+



ВЕСЕННЕЕ МЕНЮ:
Без пустых калорий!

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ:
Правила шопинга
с детьми

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:
7 признаков вранья

**ОТДЫХАЕМ,
РАЗВИВАЕМСЯ:**
Сказка у вас дома!

ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:
Нюансы владения
недвижимостью

На снимке: Дарья Богатырева, 9 лет, г. Иркутск.
Фотограф: Вероника Дедович

Дата выхода в свет: 15.05.2017 г.



www.bibicall.ru
8 800 200 888 0

НЭННИ® – единственная в России адаптированная
молочная смесь, сохраняющая все полезные природные свойства
натурального козьего молока

- Максимально приближена к грудному молоку
- Способствует комфортному пищеварению ребенка
- Способствует снижению риска развития аллергических реакций
- Не содержит пальмовое масло

ВАШ МАЛЫШ РАСТЕТ ЗДОРОВЫМ!

Помним! Гордимся! Не забудем!

Май для всех нас – месяц особенный!

Мы, взрослые, вспоминаем страшные годы войны, которые вынесли на своих плечах наши отцы и деды, рассказываем о подвиге советского народа детям, читаем книги, вместе смотрим фильмы, учим стихи, ведем их на парад... И в очередной раз сами понимаем: только благодаря смелости, стойкости, самоотверженности и преданности Родине тех, кто летом 41-го встал на защиту страны, мы видим мирное небо над головой. Спасибо им! Здоровья живым и вечная память ушедшим от нас!

В памяти поколений ваш подвиг не будет забыт никогда! С Днем Победы!

Редакция журнала
«Планета детства. Иркутск»

ШКОЛА ЮНОГО ПРОГРАММИСТА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ



- Что делать, если ребенок обожает компьютер?
- Помогите ему стать программистом!



ВЕДЁМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАПИСЬ НА ЛЕТО

☎ 8-950-071-01-12 🌐 KUBRUBIK.RU 📺 VK.COM/KUBIKRUBIK3V 📍 УЛ. СВЕРДЛОВА, 23 А, ОФ. 304

центр раннего развития
В РОСТЯХ И СКАЗКИ
Приглашаем детей
от 1 года и старше
Группа полного пребывания
с 7.00 до 19:00 (10-12 т.р.);
Группа выходного дня
ул. Лиственичная, 8 А, тел.: 8-914-911-71-65

На снимке: Кирилл Филиппов, 8 лет, и Дарья Сарычева, 1 год 6 мес.
Фотограф: Лариса Коваленко





Виртуозы слоеного теста

Наконец-то, состоялось долгожданное событие – мастер-класс для детей по приготовлению из слоеного теста торговой марки «KaSeC»!

В воскресный день, 30 апреля, юные «кондитеры» вместе со своими мамами пришли в кафе «Лайм», чтобы научиться делать разные вкусняшки.

Обучением занялись специалисты Иркутского хлебо-завода. Почти 3 часа они показывали и рассказывали о том, каким бывает слоеное тесто, как его правильно подготовить, раскатать, почему его нельзя тянуть и как лучше склеить две половинки изделия, чтобы начинка не выпадала.

Конечно же, каждому из пришедших мальчишек и девочек хотелось сделать что-то своими руками. Кстати, самым маленьким из тех, кто пришел поучиться кондитерскому мастерству, Ване и Артему, чуть больше пяти лет, а старшим девочкам Марте и Саше – 13. Но энтузиазм и упорство были одинаково высоки: все активно участвовали в при-

готовлении маленьких пицц и большой – специально для мам, которые также с большим вдохновением и удовольствием внимали секретам работы с пресным и дрожжевым слоеным тестом.

Еще бы! Ценную информацию получить из рук перво-классного мастера удастся далеко не каждому! К тому же, не отрываясь от процесса, специалисты Иркутского хлебо-завода успевали отвечать на вопросы. Например, чем отличается тесто торговой марки «KaSeC» от домашнего? Сколько слоев в слоеном тесте марки «KaSeC»? Чем лучше соединять детали выпечки?

И, конечно же, побывав на мастер-классе, мы решили и нашим любимым читателям раскрыть некоторые услышанные **СЕКРЕТИКИ** от профессионала.



№ 1. Если вы приобрели замороженное тесто, то за 2-2,5 часа его нужно достать из морозильной камеры и разморозить при комнатной температуре. Купленное пресное охлажденное слоеное тесто хорошо хранится в холодильной камере, но не более трех суток с даты изготовления. Слоеное пресное замороженное тесто и слоеное дрожжевое замороженное тесто хранится в морозильной камере 120 дней.

К сожалению, в домашних условиях приготовить слоеное тесто качеством, аналогичным заводскому, невозможно.

Это интересно!

Продукцию из слоеного теста Иркутский хлебозавод начал выпускать в 1997 году. Так что первую слойку иркутяне попробовали 20 лет назад!

№ 2. Раскатывать слоеное тесто нужно в одном направлении, чтобы не нарушить его структуру, толщиной приблизительно 3 мм. При этом на скалку необходимо оказывать равномерное давление.

№3. Соединить две половинки при формировании изделия можно, смазав края водой.

№ 4. Противни для выпечки не смазывают жиром или маслом, их просто сбрызгивают холодной водой.

№ 5. Дрожжевому слоеному тесту нужна «расстойка». После того, как изделие сформировано, прежде чем отправиться в духовку, ему необходимо постоять в теплом месте минут 30-40.

Пресному слоеному тесту требуется «отлежка» продолжительностью 15-20 минут. Она служит для «релаксации» теста, которое подвергалось механическому воздействию при раскатке.

№6. Слоеные изделия выпекаются в хорошо разогретой печи, при температуре 220-230 градусов.





Это интересно!

На Иркутском хлебозаводе выпускается тесто, в котором не менее 250 слоев.



А на нашем мастер-классе юные кулинары готовили пиццу и сосиски в тесте, разнообразные пирожные с творожной и вишневой начинкой, украшали их белком, свежей клубникой и грецким орехом.

И какой же безумно вкусной оказалась выпечка, приготовленная своими руками!

Довольными, сытыми, переполненными впечатлениями, обогащенными разными «тонкостями» работы с чудесным тестом ушли с мастер-класса и мамы, и детки, пообещав обязательно приготовить дома подобные кулинарные шедевры, которые, наверняка, придутся по вкусу домочадцам. А для этого каждая мамочка приобрела по оптовым ценам тесто торговой марки «КаСеС».

Ликбез для незнаек

Слоеное тесто бывает двух видов – пресное и дрожжевое. В составе пресного: вода, мука и маргарин, в дрожжевом – те же ингредиенты плюс дрожжи и немного сахара. Пресное тесто более воздушное, хрупокое, дрожжевое – более эластичное.

Основным отличием слоеного дрожжевого и бездрожжевого теста является процесс поднятия во время выпечки. Если слоеное бездрожжевое тесто поднимается только за счет водяного пара: выпаривание воды и расплавление жира дает характерные слои в выпечке. В слоеном дрожжевом тесте к разрыхлению за счет пара еще добавляется сила бродящих дрожжей.



Какова еда и питье – таково житье

«Дайте совет, чем лучше кормить детей сейчас, весной, когда часто приходится питаться овощами и фруктами прошлого урожая», – написала нам на электронную почту наша читательница Ольга Иванова. Мы подумали и решили, что такой вопрос, наверняка, волнует и других мам. Опросив многих, пришли к выводу: принципы рационального питания семьи не зависят от времени года, но в каждом сезоне соблюдаются по-разному. Каково же весной?

Помни истину простую

Весна – период общего ослабления организма. Это легко заметить на детях: они быстро утомляются и раздражаются, капризничают, бывает, огрызаются на взрослых, а еще «цеп-ляют» инфекции. Правильное питание, по убеждению специалистов, может скорректировать это послезимнее состояние. Даже малыши хорошо знают истину простую: лучше видит только тот, кто жует морковь сырую или пьет морковный сок.

Мама может все, что угодно

Вот результат разговора с мамами деток разных возрастов.

Наталья: «В каких бы идеальных условиях не хранились овощи и фрукты зимой, в первую очередь, они теряют витамин С. Поэтому ранней весной мы вместе с пятилетним сыном сеем дома в горшочках семена укропа, салата,

вне зависимости от сезона, составляя детское меню, избегайте «пустых калорий», которыми напичканы чипсы и газированные напитки.

Обед без овощей – что праздник без музыки.

На снимке: Арина Петрова, г. Иркутск. Фотограф: Вероника Дедович

сажаем лук. Сейчас едим «свою» зелень. Скоро появятся шпинат и щавель. Все эти растения – прекрасный источник не только аскорбиновой кислоты, но немалого количества необходимых минералов. Не отказываемся и от шиповника, киви и брокколи.

Елена: «Мой ребенок ходит в детский сад, стараюсь и дома в выходные дни сохранить садиковский режим питания. На завтрак – каша, желток, фруктовое пюре. Как и советуют, не злоупотребляю манкой и белым рисом. В

обед – салат из овощей, суп, котлета или фрикадельки, чай. Полдник разный. Но чаще всего – кефир или йогурт, творог, сок. На ужин – овощное пюре, мясо, сок. Перед сном – кисломолочный напиток».

Светлана: «У некоторых мам может сложиться впечатление, что весной нужно проводить на кухне целый день. Но все не так страшно. К примеру, фрикадельки для супа я готовлю заранее из свежего мяса, формирую порции, храню полуфабрикаты в морозилке и использую по мере необходимости. Очень удобно. Готовить пищу нужно только в хорошем настроении».

Ольга: «Пока нет свежего картофеля, беру прошлогодний, отвариваю, когда остынет, режу кубиками, добавляю филе рыбы (она содержит белки очень высокого качества), а к ним – консервированную кукурузу. Формирую котлетки и обжариваю в растительном масле. Доченьке очень нравится».

Маргарита: «Особого режима питания у нас нет. Знаю одно:

Частный детский сад
от 1,5 до 7 лет
«Лёвушка»
школа развития
английский язык
логопед
шахматы
бассейн
Наш адрес:
ост. ИСХИ, пос. Молодежный, д. 3А
67-07-69

грызть гранит науки натоцкак нельзя! Заставляю сына хорошо позавтракать перед школой. Обычно – каша молочная, хлеб со сливочным маслом, сок или сладкий чай. Порой съедает утром даже по котлетке с толченой. С собой даю яблоко или банан. На обед ему готовлю мясные или рыбные блюда, на гарнир – картофель или макароны. Сок дома всегда».

Эльвира: «Каша у нас в меню самые разные: рисовая, гречневая, овсяная, кукурузная или злаковая. Овощное пюре готовлю из картофеля, цветной капусты или кабачка, свеклы, брокколи, тыквы, моркови с добавлением сельдерея. Мясное пюре или паровые тефтели из курицы или говядины, нежирной свинины, кролика, индейки, один раз в неделю – рыба морская, печень куриная или говяжья, три раза в неделю – куриные яйца. Обязательно даю фрукты, творог, кефир, сок, варю кисель, компот из фруктов. Можно порадовать домашних творожными запеканочками, ленивыми варениками со сметаной. Кстати, со сметаной у нас на «ура» идут яблоки, бананы и киви – такой фруктовый салатик. Экспериментируйте – весной организм нужно баловать!»

Алла: «Продержаться до летнего изобилия помогут сухофрукты. Мы не обходимся без ежедневной порции изюма, кураги, чернослива – прекрасных источников калия, железа, кальция, витаминов А и Е. Начинаем с них каждое утро».

Это то, на что способны мамы. А они, как известно, могут многое! Например, найти – чего бы это не стоило! – необходимые витамины для любимых чад. Одна из мамочек похвасталась, что с сыном посадили дома гранат, и он уже достиг двадцати сантиметров. Но родители не диетологи, порой и им нужен профессиональный совет о том, как поднять ребенку иммунитет весной.

Что входит в весенний детский рацион?

«Каждый день на тарелке, – говорит педиатр-нутрициолог **Любовь ТРОФИМЕНКО**, – должны присутствовать продукты всех

пищевых групп – крупы и хлеб, фрукты и овощи, мясо, молочные продукты, яйца, растительные масла, сладости».

Каша, макароны и хлеб – это основные источники сил и энергии для растущего организма. Крупы должны чередоваться: сегодня одна, завтра другая. Самые полезные – гречка, овсянка, бурый рис, а также макаронные изделия из твердых сортов пшеницы.

Из фруктов малышам лучше давать только яблоки. Детям постарше предлагайте цитрусовые и вообще все фрукты в твердой оболочке, так как они сохраняют наибольшее количество витаминов. Уделяйте внимание свежесжатым сокам. Добавляйте лимон во все возможные блюда, не забывайте о чесноке и луке, которые, как известно, содержат фитонциды, убивающие болезнетворные микробы.

В капусте хорошо сохраняется витамин С и содержится много клетчатки. Кроме того, свежая, квашеная и вареная капуста прекрасно выводит токсины и улучшает пищеварение.

Домашнее варенье или консервированные фруктовые пюре – прекрасная замена конфетам и пирожным. Компот из сухофруктов, отвар шиповника с медом – не только вкусные напитки, но и профилактика простудных заболеваний.

Кисломолочные продукты содержат большое количество лакто- и бифидобактерий, повышают сопротивляемость организма к инфекциям.

Питание весной будет неполноценным без мясных блюд из не-



жирной говядины, крольчатины, курятины и индейки. Белок животного происхождения незаменим для роста мышечной и соединительной ткани ребенка. Кроме того, мясо богато железом.

Источником витамина D являются, прежде всего, жирные сорта рыбы (точнее рыбий жир), рыба-печень, яйца, молочные продукты, дрожжи. Лучше покупать не крупную рыбу и подавать ее в отварном виде.

Весной на детском столе должны быть блюда из свеклы и моркови. Очень выручат замороженные овощные смеси из зеленого горошка, кабачка, брокколи и цветной капусты. Позднее рацион ребенка разнообразят овощные салаты из молодой капусты, шпината, огурцов, укропа.

Желательно сделать упор на куриные и перепелиные яйца. Желток яиц этих птиц является эталоном животного белка самого высокого качества. Сырые яйца детям давать не стоит. Дошколятам рекомендуется есть 1 яйцо через день, школьникам – 1 яйцо в день.

Заправляйте салаты и супы растительным маслом, не только популярным оливковым, но также традиционными: подсолнечным, кукурузным и льняным. Каждое из них содержит разное количество витаминов и ненасыщенных жирных кислот, а чередование позволит обеспечить растущий организм всем необходимым.

Самое важное, как и показывают рецепты мам, в сложный весенний период витаминного голодания рацион питания детей должен быть максимально разнообразным и сбалансированным. Берите от природы максимум – это самый распространенный «витамин» и находится совсем рядом с нами.

Записала Людмила Костюкова





На снимке: **Василина Симонова, 5 месяцев, г. Усолье-Сибирское.**
Фотограф: Юлия Камеристова

Рубрика «Вопросы и ответы» – одна из самых популярных в нашем журнале. Вопросы задают и молодые мамы, и папы, и бабушки, принимающие активное участие в воспитании своих малышей. А кто как не профессионал даст правильный совет, подскажет точный ответ по волнующей теме, поможет снять проблему, порой накапливающуюся месяцами и годами?

Сегодня на вопросы наших читателей отвечает главный специалист Городского консультативно-методического кабинета по питанию больного и здорового ребенка Департамента здравоохранения г. Москвы доктор медицинских наук **Светлана Николаевна ДЕНИСОВА**.

– Мы почти полностью перешли со смешанного вскармливания на искусственное. Малышу 4 месяца. Подскажите, пожалуйста, могу ли я кормить его, например, смесью НЭННИ 1 с пребиотиками до 6 месяцев, а в 6 начать прикорм? Нужно ли сейчас, помимо смеси, давать водичку? Вес набираем хорошо (800 г). Но съедаем меньше суточной нормы по Вашей формуле $800 + 50 * (n - 2)$ (вес – 6600 г, по формуле надо съесть 900 мл, а мы – примерно 700 мл). Запоров нет.

Стоит ли прикорм начинать вводить из линейки НЭННИ (овощи с творожком) или остановиться на простых овощах? И можно ли с введением прикорма оставаться на смеси с пребиотиками или уходить на Классику?

Марина

С.Н.: На искусственном вскармливании прикорм можно начинать с 4–4,5 месяцев. Смесь менять не надо до тех пор, пока не введете несколько компонентов. Всегда вводите только по одному продукту! Нельзя начинать прикорм с творожка. Если ребенок не страдает запором, отдайте предпочтение каше (гречневой или кукурузной).

Вводить прикорм начинают с 5 мл в день, прибавляя по 5 мл ежедневно до получения полной порции. В 5 месяцев она должна составить 150 мл, в 7 месяцев – 170 мл, к 1 году – 200 мл. Только после получения полной порции в 150 мл каши вы можете приступать к введению по такой же схеме овощного пюре (брокколи или цветной капусты).

Порция овощного пюре в 5 месяцев – 150 мл, к 8 месяцам – 170 мл, к 1 году – 200 мл. Заменять НЭННИ с пребиотиками на Классику можно после введения минимум двух видов прикорма (один вид каши и один вид овоща). На

Переход на новый уровень!

Классику можно перейти ближе к 1 году. Для прикорма возможно использование Бибикаши. Объем порций является среднестатистическим, но индивидуально ребенок может съесть чуть больше или чуть меньше. Основными критериями адекватности питания являются своевременный стул, нормальная прибавка массы тела, хороший сон и добродушное настроение малыша.

– Мы хотим перейти на вашу смесь с другой (тоже на козьем молоке), как это сделать? Насколько постепенным должен быть переход, так же 7 дней или можно ограничиться меньшим временем?



Алина

С.Н.: Перевод ребенка на новое питание должен проводиться постепенно, начиная с 10 мл новой смеси в утреннее кормление, уменьшая на 10 мл прежнюю смесь:

- 1 день: 10 мл 1 раз в день;
- 2 день: 20 мл 1 раз в день;
- 3 день: 30 мл 1 раз в день;
- 4 день: 40 мл 2 раза в день (во 2-е и 4-е кормление);
- 5 день: 60 мл 3 раза в день (через кормление);
- 6 день: 90 мл 3 раза в день (через кормление);
- 7 день: 90 мл все кормления;
- 8–10 день – полная замена.

Смеси необходимо давать в разных бутылочках, начиная с той, которую вводите в рацион. Также обязательно следите за реакцией организма (покраснения на коже, беспокойство в животике, нарушения стула). Поэтому новую смесь следует включать в кормление именно в утренние часы. Если требуется более быстрый переход, можно заменять по 5–10 мл в каждый прием пищи, тогда полный переход займет 2–3 дня.

– Подскажите, пожалуйста, разницу между НЭННИ 2 и НЭННИ Классика? По составу и элементам вроде все одинаково. Теоретически можно ли одно кормление кормить НЭННИ Классика, а на ночь НЭННИ 2?



Валентина

С.Н.: В смеси НЭННИ 1 и 2 добавлен комплекс натуральных растительных пребиотиков (пищевых волокон). Важным их эффектом является улучшение функций пищеварения и формирование здоровой микрофлоры кишечника.

Смеси НЭННИ Классика и НЭННИ 1, 2 с пребиотиками позволяют подобрать наиболее подходящее питание для ребенка в зависимости от особенностей его пищеварения. Если у вас остаются вопросы, какую смесь выбрать – посоветуйтесь с врачом.

Всех родителей хочу предупредить: каждый случай индивидуален. Поэтому обязательно консультируйтесь с вашим ведущим педиатром. Будьте здоровы!



Для каждой мамы важно здоровье ее ребенка, и не стоит забывать, что правильное питание играет в нем ключевую роль. Зачастую дети неохотно кушают здоровую пищу, а то и вовсе от нее отказываются... Зато уплетают за обе щеки блюда с высоким содержанием жиров и сахара. Как решить проблему питания несговорчивых чад и обеспечить им здоровый рост и развитие? На этот вопрос нам поможет ответить приглашенный эксперт программы Amway Mama¹ – педиатр и неонатолог, кандидат медицинских наук Анна ЛЕВАДНАЯ.

Секреты маминой заботы: кальций, магний и витамин Д

Три «помощника»

Самый активный рост приходится на детский и подростковый возраст. Именно в эти периоды особенно важно уделять внимание полноценному отдыху и следить за питанием. Ведь сбалансированная пища – источник необходимых витаминов, минералов и других полезных веществ. Известно, что кальций, усваиваемый организмом с едой, – одно из основных условий нормального роста детей. Этот элемент в сочетании с магнием и витамином Д формирует крепкие кости, зубы и мышцы, а также поддерживает нервную систему, что играет главную роль в развитии как малышей до 6 лет, так и подростков во время полового созревания. Значение витамина Д переоценить сложно: он оказывает положительное влияние при профилактике аутоиммунных, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Чем бы перекусить?

Основными источниками кальция являются цельное молоко и другие молочные продукты. Однако в последнее время в России отмечается значительное сокращение потребления «молочки» детьми. Свой вклад в развитие дефицита кальция у подрастающего поколения вносят сладкие

напитки и продукты с высоким гликемическим индексом, которые препятствуют его усвоению.

Среди 434 российских школьников в Москве, Екатеринбурге и Астрахани значительное число детей для перекусов предпочли мучные кондитерские изделия (59%), карамельные конфеты (50%), шоколад (42%) и шоколадные конфеты (36%). 41% опрошенных² оказались любителями сладких негазированных напитков.

Стоит отметить, что недостаток полезных веществ может быть связан не только с питанием, но и с регионом и местом проживания. Например, исследования показали: содержание кальция в сыворотке крови у школьников, проживающих в городе, несколько ниже, чем у сельских. В средней полосе России дефицит витамина Д был выявлен у 38,6% обследуемых детей и подростков, в то время как подобный показатель в Новосибирске составляет более 60%.

Дефицит «на глаз»

При дефиците полезных веществ у детей младшего возраста характерны такие признаки, как плач без причины, плохой аппетит, короткий рвальный сон, нарушение оволосения на затылке, потливость ладоней и стоп,

костные искривления, вздутие живота. Признаками авитаминоза у тинэйджеров могут быть: утомляемость, раздражительность, сонливость, нарушение концентрации внимания, сухость кожных покровов, трещины кожи, заеды в углу рта, шелушение кожи, сухость и ломкость волос, поперечная исчерченность ногтей, носовые кровотечения, кровоточивость десен, общая мышечная слабость.

Дополнительная поддержка для организма

Повысить эффективность правильного питания, дополнительно насытить организм витаминами и обеспечить здоровый рост помогут витаминные комплексы, основанные на натуральных ингредиентах.

Если нет возможности восполнить в организме необходимый уровень витаминов, минералов, микро- и макроэлементов с помощью продуктов питания, мы можем обратиться к мультивитаминам за дополнительной поддержкой. Стоит отметить, что они не вызывают негативных последствий: вероятность развития гипervитаминоза при приеме доз, содержащихся в витаминных добавках, минимальна.

¹ Amway Mama – новый проект компании Amway. В рамках этой инициативы мы представляем продукцию, которая поможет женщинам заботиться о своей семье на качественно новом уровне. Amway Mama тщательно следит за экологичностью дома, качеством воды, пользой продуктов и здоровьем всех членов семьи, особенно детей.

² <http://cyberleninka.ru/article/n/alimentarnye-factory-formirovaniya-kostnoy-tkani-u-detey-i-podrostkov-puti-profilaktiki-vozmozhnyh-parusheniy> Конь И. Я., Волкова Л. Ю., Санникова Н.Е., Джумагазиев А. А., Алешина И. В., Тоболева М. А., Коростелева М. М. Связь между избыточной массой тела и фактическое потребление кондитерских изделий, продуктов быстрого приготовления (fast food) и сладких газированных напитков. Мультицентровое исследование российских школьников. Вопросы питания. 2010; 79 (1): 52–55

Правила ШОПИНГА С ДЕТЬМИ!

Приучайте малыша к магазину с двух-трех лет, когда он еще сидит в коляске и его легко контролировать. Для этого хватит шопинга раз в неделю.

Фотограф: Евгений Пономарев

Родители приобщают детей к шопингу с раннего детства, считая, что походы по магазинам сделают их самостоятельными, а также научат общаться с людьми. Однако порой это мероприятие становится настоящим испытанием для всей семьи. Давайте рассмотрим, как правильно организовать шопинг, чтобы и родители, и дети остались довольны и получили только положительные эмоции.

Существует несколько важных правил:

Правило №1.

Превратите шопинг и игру

Поиграйте «в магазин» дома, чтобы малыш лучше усвоил общепринятые нормы. Например, в магазине не принято кричать и беспокоить других посетителей. Для начала объясните, как устроен магазин, кто такие покупатели и продавцы. Вместе решите, за чем именно вы туда идете, что требуется приобрести, в каком количестве. Вовлеките в общий процесс покупки: попросите показать, где фрукты, а где овощи, рассказать, какого они цвета.

Попросите найти на полке необходимые товары по списку, сложить их в тележку, дать денежки кассиру и – обязательно! – поблагодарить.

Заранее расскажите ребенку о правилах поведения в магазине, иначе он может взять покупку из чужой тележки, открыть упаковку на полке и начать из нее есть.

Правило № 2.

Планируйте

Заранее составляйте четкий план покупок. Лучше не ездить по магазинам с детьми в «час-пик», когда там полно народу. Избегать больших очередей необходимо не только потому, что крохи быстро устают. Обычно возле касс лежит множество сладостей, и если малыш захочет их, но не получит, то начнет капризничать и плакать. Поберегите свои нервы и психику ребенка! Идеальный вариант – отправляться за покупками вместе с супругом/супругой. Пока вы стоите в очереди, он/она прогуливается с чадом.

Правило № 3.

Нет значит нет

Постоянные капризы детей в магазине неприятны не только вам, но окружающим. К тому же если с ранних лет ваше чадо будет добиваться своего при помощи истерик, то в будущем не сможет справиться со своими желаниями. И

тут можно прибегнуть к небольшой хитрости: объясните, в магазине живут товары и игрушки – это их домик, и вы сегодня идете к ним погостить. А если они увидят, что их гости плачут или плохо себя ведут, то сильно обидятся.

Никакие уговоры не помогают, а рыдания все громче? Берите «страдальца» на руки и выносите из магазина. Нельзя покупать желаемое только для того, чтобы тот замолчал. Так, капризуля в будущем будет часто пользоваться этим приемом.

Ребенок взял вещь, которую вы не собираетесь покупать, – не пытайтесь сразу же отобрать. Поговорите, объясните, что покупать сегодня это вы не будете. Заранее приучайте малыша к тому, что не все его требования будут удовлетворены, он должен знать, что такое «нет». И не важно, покупка это в магазине или какая-то иная просьба. Но, ни в коем случае, не кричите и не запугивайте дите, которое ждет от вас ласки и любви. Будьте терпеливы и настойчивы.

Правило №4.

Отovarивайтесь онлайн

Ребенок истерит в магазинах по любому поводу, а уговоры не помогают? Попробуйте покупку онлайн. Их прелесть в том, что малыш видит только картинку, а взять игрушку не может. Вместе посмотрите ассортимент, расскажите о каждой понравившейся вещице. Возможно, ему понадобится время, чтобы осмыс-



лить выбор. Именно в этом и состоит польза покупки на расстоянии. Чадо учится не поддаваться эмоциям, а действовать рационально, выбирая лучшее. Такие игры помогут вам воспитать покупателя, который умеет делать правильный выбор. И вскоре совместный поход по магазинам для вас превратится в приятное времяпрепровождение. При общении с ребенком, расскажите ему о распродажах, скидках, способах экономии, о том, как относиться к рекламе, чему верить, а чему нет.

Правило № 5. Соблюдайте правила безопасности

Представьте себе, как скучно может быть маленькому человеку в магазине или торговом центре! Дети готовы на все, лишь бы немного развлечься: используют товары для игры, начинают кататься на тележках, играть в прятки, примерять наряды, а иногда засыпают среди одежды на полках. А некоторые даже успевают по-настоящему потеряться и найтись по несколько раз! Для того чтобы этого не произошло, заранее объясните, что он всегда должен быть возле вас, на расстоянии вытянутой руки. Хвалите, когда он осторожен и соблюдает все правила. Если же нарушает их, будьте настойчивы и пове-

дайте, что будет, если потеряется. На всякий случай покажите место встречи, как правило, это стойка информации, куда ребенок должен подойти и назвать свои имя и фамилию.

Беря с собой в магазин малыша, непременно учитывайте его настроение. Он может быть, например, уставшим

или голодным, особенно после долгой прогулки, может впасть в замешательство, испугаться большой и громкой толпы людей. Если чувствуете, что терпение его близится к концу, идите к кассе.

Шопинг с детьми – прекрасная возможность научить их самостоятельному ответственному отношению к деньгам и вещам и отличный способ воспитания и взаимодействия!

Лилия Черная

Не берите малыша с собой в длительный поход по магазинам, для него это будет слишком большим напряжением. Выбирайте торговые центры с игровыми комнатами, где его можно оставить на время совершения покупки. И не забывайте хвалить за хорошее поведение!

Многие мамы и папы

любят побаловать свою кровинку новыми симпатичными вещичками. Но зачастую примерка обновок воспринимается ребятней как наказание. Знакомая проблема? Тогда просто выбирайте то, что, по вашему мнению, должно подойти, а примерку устройте дома. Не подошедшие вещи вы сможете сдать обратно в магазин.

Многие мамы и папы любят побаловать свою кровинку новыми симпатичными вещичками. Но зачастую примерка обновок воспринимается ребятней как наказание. Знакомая проблема? Тогда просто выбирайте то, что, по вашему мнению, должно подойти, а примерку устройте дома. Не подошедшие вещи вы сможете сдать обратно в магазин.

Маленький Гуру

СЛИНГ... КАК МНОГО В ЭТОМ СЛОВЕ. ДЛЯ МАМЫ СОВРЕМЕННОЙ ЕСТЬ!



Компания «Маленький Гуру» предлагает широкий ассортимент переносок для детей.

Слинги с кольцами, шарфы, эргорюкзаны – все это есть у нас в широком ассортименте.

Кроме того, освоить любую переноску Вам поможет наш сертифицированный слингоконсультант.

**г. Ангарск,
188-й кв.,
ТД «Юность»,
пав. 78**

**Запись на слингоконсультацию
по тел.: +7-914-901-32-44
Присоединяйтесь**



www.malgyry.ru

Лиллиан Гласс, психолог и эксперт в области изучения языка тела, много лет помогавшая ФБР в разоблачении злоумышленников, в своей книге «Язык тела лжецов» утверждает: «Признаки того, что человек врет, всегда одинаковы – независимо от пола, национальности и возраста. Вруна обязательно выдадут собственные жесты и мимика». Мы считаем, такие знания будут полезны каждому родителю, поэтому предлагаем вашему вниманию 7 признаков поведения, с помощью которых вы сможете вывести врунишку на чистую воду.

1. Статичность

Тот, кто говорит правду, неосознанно пользуется большим количеством жестов. А вот лжец будет стараться лишний раз не ерзать, что является указанием на примитивную «неврологическую борьбу»: он подсознательно готовится к возможной конфронтации. Ваше непоседливое чадо вдруг начинает вести себя «статично»? Дело здесь нечисто!

2. Резкое движение головой

Обратите внимание, как ребенок реагирует на прямой вопрос «в лоб». Если перед тем, как ответить, он слегка откидывает голову назад, наклоняет ее вниз или в сторону, то, вполне возможно, собирается солгать.

3. Прикосновение к горлу или ко рту

Очень говорящие симптомы. В первом случае – это сигнал, что собеседник нервничает и чувствует себя неуверенно. Во втором – просто не желает говорить правду.

4. Врун берет тайм-аут

Нередко взрослый человек перед тем, как начать говорить неправду, берет чашку кофе или начинает копаться в своих вещах безо всякой на то необходимости. Так он выигрывает время, обдумывает свою ложь. А ребенок может, например, закашляться, попросить стакан сока или нагнуться, чтобы завязать шнурки.

5. Обманщик часто что-то вертит в руках

Будь то карандаш, бумажка, прядь волос или любой другой небольшой предмет. Правда, отмечает Гласс, из этого жеста не всегда стоит делать да-

Враки это!

7 признаков того, что ребенок обманывает

Все мальчишки и девчонки – мечтатели и выдумщики. Обычно от их фантазий нет вреда, но бывают случаи, когда мамам и папам жизненно необходимо понять, говорит ли их дите правду. Оказывается, определить это не так сложно, как кажется на первый взгляд.



леко идущие выводы: есть просто нервные люди, которые верят что-то в руках, снимают напряжение. С большей вероятностью именно руки выдают лжеца в другом случае: если ребенок чувствует, что раскусили его обман, он начинает злиться и тыкать пальцем в сторону собеседника.

6. Старается абстрагироваться

Говоря ложь, взрослый будет «прятаться» за своим рабочим столом или «заслоняться» монитором. И ребенок использует этот прием – возможно, с помощью любимой мягкой игрушки. Говоря неправду, взрослые и дети часто отклоняются от собеседника или приобнимают себя. Порой во время разговора обманщик старается держаться подальше от вас, не пускать в свое личное пространство.

7. Глаза выдают все

Повод насторожиться, если ребенок не смотрит в глаза, старательно отводит взгляд. Но бывает и наоборот – более «продвинутой» врунишка может буквально навязывать зрительный контакт, чтобы сбить с толку. Обманщика выдаст один нюанс – он постарается при этом не моргать.

Уважаемые родители! Чтобы проанализировать и скорректировать поведение своей крошечки, обязательно научитесь понимать, когда вам говорят правду, а когда обманывают. Будьте чутки и внимательны к самым близким и дорогим людям.

Светлана Голицына,
психолог

Есть еще несколько психологических нюансов:

- Выдумщик буквально утопает в деталях, стараясь запутать и отвлечь собеседника от самого главного – своей лжи.
- Нередко «включает дурачка», притворяясь, что вообще не понимает, о чем идет речь.
- Придерживается принципа: лучшая защита – нападение. И обвиняет всех подряд в чем только возможно.
- Когда человек говорит неправду, эмоции у него несколько заторможены, так как он, думая о своем, плохо следит за текущим разговором.

Психологи выделяют несколько разновидностей детской лжи:

«Ложь мечтателя». Ребенок с буйной фантазией и сильным интеллектом придумывает необычные подробности собственной жизни.

Ложь из вежливости. Оберегая чувства родных, чадо приукрашивает собственные достижения или поведение.

Соревновательная ложь. К ней прибегают ребяташки, когда хотят выделиться на фоне сверстников, тем самым привлечь к себе внимание. Вряд ли за это стоит осуждать.

Ложь из страха наказания и корысти. Это уже тревожный звоночек, сигнализирующий, что в ваших взаимоотношениях не все в порядке.

Дошкольный центр развития **Смайлики**

У нас работают:

Группы полного пребывания
с 8:00 до 19:00

Группа неполного пребывания

Группа продлённого дня

В каждой группе по 12 – 14 детей.

Оздоровительные процедуры.

Пятиразовое питание.

Развивающие занятия.

Индивидуальный подход.

Летняя
площадка
(6-10 лет)

😊 **Комфортные условия**

😊 **Психолог**

😊 **Музыка**

😊 **Хореография**

😊 **ИЗО-студия**

😊 **Английский язык**

*Детская улыбка
бесценна.*

*Об остальном
мы позаботимся.*

г. Иркутск,

ул. Байкальская, 107а/5

тел.: 8-983-408-31-97



Серия о гос. регистрации № 1113650006956 от 16.12.2011, Рязань

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
УМНИЦА



УМНИЦА
детский центр

743-243 ☎ 511-799

Группы полного дня для детей от 1,8 лет.
Группы неполного дня для детей от 8 мес.

Подготовка к школе.

Группа продленного дня.

В младшей группе; занятия
в Монтессори-среде, фитнес,
музыка, творчество.

В старшей группе; развитие
логики, памяти и мышления,
развитие речи (логопед),
занятия с психологом,
творчество.

Прозвонка. Док. 38 ПО 1 № 0302437 ИП Троица С.С.

Фабрика детской одежды

Накопительная система скидок

**Большой
ассортимент
цены
производителя**

**Мы шьем только
из натуральных
материалов**

**Индивидуальный
пошив
на заказ**

Bambino



ул. Шпачека, 12/2
тел.: (3952) 55-11-05
☎ сот.: 89025775398
www.bambinoirk.ru
http://vk.com/bambino38
📷 bambinoirk

Вы знаете, в какое государство переехали Мистер Макс и Мисс Кэти, юные блогеры из русскоязычного Ютуба? Можете разбудить спящего слона или попасть на Фабрику шаров? Если нет, в первый раз слышите об этом, значит, с вашими детьми все в порядке.

Когда же я спросила соседского пятилетнего мальчугана: «Кто в вашей семье главный – папа или компьютер?», он без раздумий указал на гаджет. Присутствовавший при этом отец обиделся и ушел в соседнюю комнату. Как быть, если «восставшая машина», захватила власть в вашем доме? И что предложить детям взамен, чтобы вновь отвоевать звание главы семейства?

Пару десятков лет назад о модных гаджетах мы и не слышали. Говорят, компьютеры были, но только в отдельных научно-исследовательских институтах и расчетных центрах, а занимали целую комнату. Наше советское детство тоже прошло без них. СССР тогда считался самым читающим государством, а мы с энтузиазмом ходили на каток, играли в лапту, казаки-разбойники, города, прыгали через скакалку, ходили в лес за ягодой, и только когда на улице темнело, во дворах раздавалось: «Домой!»

Сейчас это не актуально. То ли дело планшет, с которым можно и есть, и в ванне мыться, современный смартфон, где и интернет, и игры, и офисные программы, и графические редакторы, и браузеры. То есть любые приложения, которые просветят, дадут возможность пообщаться с друзьями, даже увидеть и услышать их, научат, как вести себя, заполнят «белые пятна» в познании мира. Единственное, что они не могут, это погладить дитя, приласкать, утешить, уложить спать, посидев с ним на краешке кровати. Может, это тоже сегодня не надо родителям?

**«Интернет, интернет!
Какой ты интересный.
В интернете куча игр –
поиграем вместе!»**

Так горячо написала четвероклассница Настя. Дети уже посвящают Всемирной сети свои четверостишия. И, как говорится, по заслугам. Интернет под рукой дает возможность узнать интересующую информацию, изучать континенты, не вы-



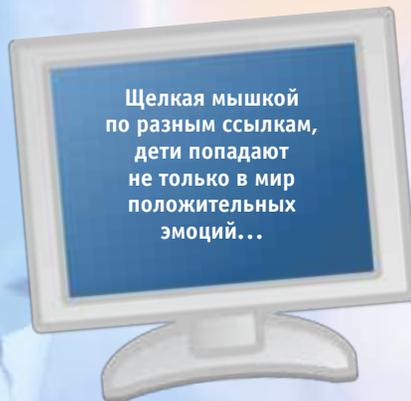
ходя из дома, пользоваться справочной литературой, читать любимые книги. И даже помогает найти знакомых и друзей, с которыми долгие годы не было связи.

К слову, на работу сегодня тоже принимают предпочтительно тех, кто успешно владеет компьютерными программами. Разве удержишь ребенка, жаждущего разобраться во всех закоулках «всемирной паутины»? И все же...

системы, и он уже не слышит родительских замечаний, попадая в зависимость от другого «члена семьи». По результатам различных опросов, есть дети, которые пребывают в виртуальной сети по 10–14 часов. Компьютер становится для них своего рода наркотиком, его личным «домом», помочь справиться с этим могут лишь профессионалы.

Даже в детских с виду безобидных играх есть факты унижения, подавления, убийства. Чтобы добраться до нужной цели, надо расправиться с животными и себе подобными людьми, раздавить массу машин, избавиться от других участников действия. Вживаясь в роль, дошкольник начинает путаться – что хорошо, что плохо, в чем проявляется добро и зло? Ему говорят: нельзя обижать младших, грубить старшим, лучше вежливо разговаривать со сверстниками... А что в интернете? Там интереснее, с точки зрения неустоявшегося разума, пикантнее (в семье о многом не говорят, считая: не вырос еще), там не стоят над душой, чтобы выучил в первую очередь уроки, нет домашних проблем, а есть советчики, которые везде были, все видели и готовы вывести из любой сложной ситуации. Не наказывая, и тем самым еще больше завлекая в свои сети. И этот мир становится реальным, а жизнь вокруг – картонной подделкой.

В результате «снежный ком» нарастает, наступает пора, когда захватывает интернет-серфинг, работа по дому игнорируется, мнение взрослых



**Щелкая мышкой
по разным ссылкам,
дети попадают
не только в мир
положительных
эмоций...**

**Откуда грубость
и агрессия?**

Часто задают такой вопрос психологам обеспокоенные мамы. Оттуда же! Поскольку у медали есть и обратная сторона. Специалисты утверждают: уже на четырнадцатой минуте сидения за компьютером у ребенка проявляется беспокойство и растерянность, а на двадцатой подавляется деятельность центральной нервной

ни во что не ставится, появляются проблемы со школой, компании по интересам. Не случайно в последнее время участились случаи избиения подростками сверстников, стрельбы уже по живым мишеням, печального суицида.

Многие родители могут возразить – не стоит сгущать тучи. У одного мал ребенка научился читать именно благодаря компьютеру. Букварь его не привлекал. Знаю семью, где малыш, едва стал на ножки, а уже знал, как работает планшет. Правильно, при разумном подходе дети будут быстро развиваться, в нынешних условиях иначе нельзя. Когда отец или мать регулируют их пребывание в сети, ограничивают их во времени, организуют смену занятия, они никогда не обеспокоятся последствиями, о которых предупреждают не только психологи, но и медики.

Чародейство

Сами того не желая, мы, взрослые, становимся виновниками таких бед. В наше непростое время при напряженном жизненном ритме вечно куда-то торопимся, что-то не успеваем. А когда наши отпрыски «зависают» в компьютере или телевизоре, мы радуемся, что есть время подумать о себе. Редко можно видеть, как папы вместе с малышами ползают по полу и гудят детскими машинками, строят мосты и дороги из кубиков или конструктора.

Наше участие в их жизни становится предельно ограниченным и заключается чаще всего только в обеспечении материальных потребностей. Придет время, и они не будут нуждаться в нас.

Чтобы этого не случилось, родителям нужно чаще жить в мире своих сыновей и дочерей. Очень интересный пример приводит в книге «Продолжаем общаться с ребенком. Так?» ее автор, известный ученый и талантливый педагог Юлия Гиппенрейтер. Все мы знаем сказки Корнея Чуковского, его переводы стихов. Но мало кому известно, что в доме детского писателя был такой порядок: Корней Иванович после многочасовой работы выходил к детям и «чародействовал». Охотно завлекал всех в самые распространённые, общепринятые, незамысловатые игры: в палочку-выручалочку, перегонки, снежки, даже в кучу малу.

Он научил детей играть в шахматы и шашки, разыгрывать шарады, ставить пьесы, строить из песка крепости и

запруды, он поощрял игры – кто выше прыгнет, кто дальше пройдет по доске или по рельсу, кто лучше спрячет мяч или спрячется сам; соревнуясь в городки, скакал на одной ноге до калитки и обратно. Он превращал в любимую игру уборку письменного стола. Сам обучал детей английскому языку, к которому питал страсть смолу.

Вот всем нам и совет великого человека – как действовать дальше.

«Льзя» и «нельзя» – решать мамам и папам

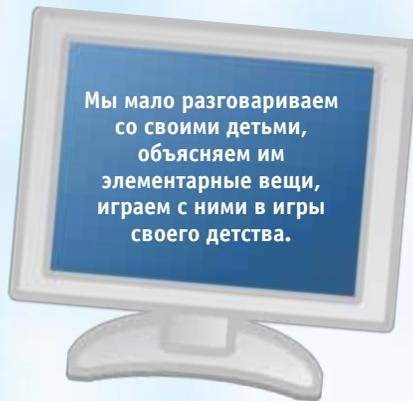
Нельзя не сказать о том, что в последнее время Госдуме забросали предложения ограничить продажу детям и подросткам «жестоких» компьютерных игр, запретить «стрелялки», внести существенные поправки в Закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

«Для формирующегося разума ребенка, который еще не может критически оценивать свои действия и их последствия, возможность играть в компьютерные игры, содержащие сцены насилия и жестокости, недопустима», – говорит «Газете. Ру» депутат от «Справедливой России» Олег Михеев.

Председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов решил сделать еще более широкий жест и предложил запретить все «стрелялки».

Но у психологов до сих пор нет единого мнения об их влиянии на поведение подростков. Проведенные исследования дают весьма неоднозначные результаты.

Департамент образования США опубликовал данные о том, что из 41 человека, устроившего стрельбу в школах, только 12 % увлеклись компьютерными играми. При этом 24 % из них читали книги, содержащие сцены насилия, а 27 % – смотрели фильмы такой направленности.



Российский психолог Юлия Червякова не считает, что видеоигры могут сильно повлиять на уровень агрессии у тинейджеров. «Для одних компьютерные игры являются способом снять отрицательные эмоции, а для других заменяют реальную жизнь. Агрессию у таких детей может спровоцировать попытка родителей возратить их в реальность».

И никто не отрицает, что есть дети из так называемой группы риска (с трудной социальной ситуацией, с определенными психологическими особенностями личности), которые подсаживаются на «кровавые» игры, что усугубляет уже имеющиеся проблемы. В результате агрессивность, жестокость закрепляются как черты личности.

Даже если закон будет принят, убеждены эксперты, он будет малоэффективным. Вся «нагрузка» ляжет на родителей. Именно им решать и за малышей, и за подростков – сколько времени сидеть за компьютером и какие программы предпочесть.

Смотрите мультики по телевизору, только недолго. Не более 40–60 минут в день разрешайте общаться с виртуальным миром. А лучше читайте вместе с детьми «бумажные» книги. Посещайте спортивные секции. Устраивайте пикники на природе. Ходите в кино, музеи. И тогда уже вы сами будете давать советы своим сверстникам. Не так ли?

Людмила Балдухова

200 м² ИГРОВАЯ ВЕСЕЛЬЯ!!!

АКЦИЯ «ВЕСЕЛЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!»

- 3-часовая аренда
- 40-минутная программа аниматора
- дискотека со светомузыкой и мыльной пушкой
- x-box
- сервировка стола фарфоровой посудой

ВСЕГО ЗА 5500 РУБЛЕЙ!

мкр. Березовый (Академигородок), д. 153
92-32-92

Тяжело ли быть первым, или «я делаю то, что мне нравится»

Наверное, в каждом классе есть отличник, который, помимо хорошей учебы, еще и активно участвует в жизни школы. Моя одноклассница и подруга Настя Чумаченко как раз из таких: постоянная участница различных конкурсов, олимпиад, спортивных соревнований, выпускница Детской Железной Дороги и дважды обладательница стипендии мэра, которую вручают за отличную учебу. Я всегда задаю вопрос: «Откуда у нее на все столько сил и времени?» Мы ведь находимся в школе равное количество часов, получаем одинаковый объем домашней работы и даже свободное время нередко проводим вместе, но при этом, в отличие от меня, подруга успевает гораздо больше. Как так получается? От чего это зависит? Как вообще становятся отличниками? Спросим об этом Настю.

– Тебе действительно нравится учиться и участвовать в конкурсах, олимпиадах, спортивных соревнованиях и школьной жизни?

– Никогда целенаправленно не пыталась стать отличницей, просто с начальной школы у меня многое получалось: читать и считать, писать грамотно, выразительно рассказывать стихи. Учителя замечали мои способности и умения и помогали их развивать, что важно в период становления личности. Мне предлагали участвовать в различных конкурсах и олимпиадах – и я никогда не отказывалась! Все потому, что проявлять себя где-то было в удовольствие (спасибо маме, которая поддерживала и помогала). Со временем заинтересованность в учебе и во внеклассных мероприятиях переросла в некую привычку, только теперь я делаю то, что мне нравится. Важнее всего не потерять интерес к делу. И да, организовывать какие-то праздники в школе или участвовать в конкурсе чтецов – это действительно мое.

– При такой занятости у тебя остается свободное время? Как ты его проводишь – занимаешься учебной или чем-то другим?

– На самом деле, если правильно организовать свой день, то его хватит и для того, чтобы научиться чему-то новому, и чтобы развлечься или отдохнуть. Как и любой нормальный подросток, я люблю гулять с друзьями, ходить в кино и читать книги. Мне, как и



– Как ты думаешь, почему среди учащихся отличников меньшинство?

– Думаю, что многие способные дети боятся стать ими, считая, что учеба будет забирать все их время. Хотя быть отличником несложно, если это твой стиль жизни. Если маленьким ты привыкаешь везде участвовать, выполнять идеально поручения и задания, то с возрастом без этого становится скучно, и ты продолжаешь быть таким же активным.

Благодаря подруге, я чуть больше узнала о жизни преуспевающих во всех сферах ребят и теперь понимаю, что отлично учиться и быть активистом по силам практически каждому, если не лениться. Берите пример с Насти, грамотно планируйте время, тогда в будущем для вас откроются двери любого университета, так же, как сейчас открыты для нее. А пока она выбирает наиболее подходящий для себя вуз, я пожелаю ей оставаться столь же разносторонней и никогда не останавливаться на пути к новым вершинам успеха!

Диана Полякова.

Фото из архива Насти Чумаченко

всем, хочется иногда немного полениться и просто пролежать весь день в кровати, и я не вижу в этом ничего плохого, ведь мы (отличники) не роботы, чтобы день и ночь что-то учить, решать какие-то тесты.



Тропа любознательных



Сегодня, пожалуй, каждый пятиклассник знает о периодической таблице Д.И. Менделеева. Гениальное открытие замечательного ученого не только позволило упорядочить все известные в то время химические элементы, но и точно определить характеристики еще не известных наук.

Удивительно, а ведь сразу же после опубликования таблицы (в 1869 г.) автор предсказал открытие элемента, который назвал условно эка-алюминий. Вскоре, в 1875 г., об удивительном металле с похожими свойствами заявил французский химик Поль Эмиль Лекок де Буабодран. Назвали его в честь родины ученого – Франции, которая по-латыни называлась Галлия.

Новый металл под названием «галлий» получали из отходов производства алюминия. И настолько это дело было непростое, трудоемкое, что в середине 50-х годов прошлого века галлий ценился очень высоко: 1 кг стоил 3000 долларов – примерно в 3 раза дороже золота!

Журнал «Планета детства. Иркутск» создается с любовью и трепетом для интеллигентных и думающих родителей, которые идут в ногу со временем. У нас всегда актуальные и интересные статьи, авторские материалы и интервью.

Мы стремимся быть путеводителем по вопросам детства, незаменимым справочником по детским товарам и услугам. Наше издание является связующим

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

- 1 месяц – 70 рублей,
- 3 месяца – 210 рублей,
- 6 месяцев – 420 рублей,
- 1 год – 840 рублей.



Занимательная химия

Удивительный... галлий!

Он оказался очень мягким, его можно было резать ножом, а если взять в руку, он тут же начинал таять.

Из-за таких странных характеристик галлий долгое время был «без работы», о нем так и писали в справочниках: «В промышленности не применяется».

Сегодня данный химический элемент стал довольно популярным, и двери в промышленное производство для него открыты широко.

Намного прочнее становятся детали, покрытые галлием. Без него не обходится ни одна система сигнализации: как только воздух в помещении начинает нагреваться больше допустимого, галлий тает, сигнализируя тем самым о пожаре. Зеркала, сделанные с его помощью, отличаются высоким качеством, не тускнеют.

Но и это не все. При его способности таять при 29,8° С закипает он

только при 2230! Например, ртуть кипит уже при 357° С. Поэтому в тех случаях, когда ртутный термометр не может справиться, используется галлиевый.

Одним из первых лазерных материалов стал арсенид галлия.

Из сплава галлия с никелем и кобальтом зубные врачи изготавливают пломбы высокого качества.

И еще! Только галлий обладает удивительным «талантом» улавливать частички, излучаемые солнцем, которые называются «нейтрино». Так что, пожалуй, у элемента с неудачным началом карьеры по настоящему большое будущее!

Статья подготовлена по материалам книги С. И. Венецкого «О редких и рассеянных.

Рассказы о металлах»
chemistry-chemists.com/N1_2012/U5/ChemistryAndChemists_1_2012-U5-0.html

АКАДЕМИЯ РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА

МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА

для детей от 5 до 16 лет
программа развития умственных способностей и творческого потенциала.

ПРОБНЫЙ УРОК - БЕСПЛАТНО!

- ✓ используется в 56 странах мира
- ✓ в Японии и в Китае входит в программу школьного образования

Проведи время с пользой «УМНОЕ ЛЕТО»
идет набор в летние группы

ВАШ РЕБЕНОК-ГЕНИЙ! МЫ МОЖЕМ ЭТО ДОКАЗАТЬ.

ул. Циципанская, 3-а и Дыбовского, 8/12
60-79-79

www.amakids.ru
amakids_irk

(Иркутск-2 и Ново-Ленино) ул. Украинская, 8
73-79-51 или 8904-139-51-51

ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!

звеном между родителями и квалифицированными специалистами в области здравоохранения, детской психологии, развития ребенка и т.д.

Теперь вы можете оформить подписку и получать новые выпуски с доставкой на дом. Закажите его непосредственно в редакции нашего журнала по адресу:
г. Иркутск, ул. 2-я Железнодорожная, 8-19.
Более подробную информацию можно получить по тел.:
(3952) 39-78-51, 387-748, 8-914-886-15-70,
e-mail: irkria@gmail.com.

Железная дорога требует внимательности и выполнения правил

Дорогие друзья!

Вот мы и вышли на финишный рубеж: подошел к концу конкурс среди школ региона на лучший «Уголок безопасности на железной дороге». Приятно сообщить, что участвовали в нем не только ребята из разных районов области, но и из Бурятии. Уголки оформляли коллективами детских садов, школ, отдельными классами и даже индивидуально. А учащиеся Вихоревской школы №1 создали видеоролик!

Уверены, наш конкурс обогатил знаниями не только тех, кто трудился над созданием Уголков, но и всех, кто с ними познакомился. И это очень важно, потому что железная дорога не прощает ошибок.

В конце мая будут подведены итоги, о которых мы расскажем на страницах июньского номера журнала, на сайте ВСЖД, в группе в «ВКонтакте».

А сегодня знакомим вас с некоторыми конкурсными проектами. Все работы опубликованы в сообществе журнала «Планета детства. Иркутск»: vk.com/planeta_detstva_irk, на сайте ВСЖД: vszd.rzd.ru/, раздел «Безопасность на железной дороге».



Ульянская основная общеобразовательная школа №1



Вихоревская СОШ №1



Работа ученика 4 «Б» класса МБОУ СОШ №22 г. Иркутска Дениса Ремизова

В конце мая состоится награждение победителей в Иркутске, в управлении ВСЖД



Станция юных натуралистов г. Иркутска



СОШ № 9 г. Усть-Кута

Конкурс проводится в рамках кампании по профилактике детского травматизма на Восточно-Сибирской железной дороге. Итоги подведет межведомственная рабочая группа, в состав которой входят руководители служб и региональных дирекций ВСЖД, представители отделения по делам несовершеннолетних Восточно-Сибирского линейного управления МВД России на транспорте, Министерства образования Иркутской области, Восточно-Сибирского следственного управления на транспорте Следственного комитета России, Министерства жилищной политики, энергетики и транспорта Иркутской области, журнала «Планета детства.Иркутск».

Литературная страничка



Задание прошлого номера – конкурс стихов и рисунков, посвященных Великой Отечественной войне, Дню Победы и нашим дорогим ветеранам! Сегодня мы знакомим читателей с лучшими работами, присланными в редакцию.

Мой дед-фронтовик

Мой дед-фронтовик не любил вспоминать.
Хотя мог бы — имел боевые награды.
Скромно жил и нам всем старался сказать:
«Уваженье людей — вот что в жизни вам надо».

Где же ты, поколение наших дедов?
Сильных духом и чистых, как роса с автомата.
И мне искренне жаль тех безусых юнцов,
Испытавших всю долю простого солдата.

Я могилу дедули посещаю всегда:
И на праздник Победы, и просто по зову.
Бабушка рядом со мной, и я счастлив, когда
Улыбается мило она и, конечно, здорова.

В ее блюдах-глазах вижу строгость и ум,
И слеза набегаёт — ее сердце открыто.
Пусть душа отдохнет от навязчивых дум —
Нет! Не все еще в жизни забыто!!!

Дмитрий Харченко, воспитанник МБУДО г. Иркутска
«Дом детского творчества № 5»

О солдатах той войны далекой
Мы сегодня дружно вспоминаем
И читаем праздничные строки
О победе, радости и мае.

Мы когда-то повзрослеем тоже
И страну в обиду не дадим,
Потому что мира нет дорожке.
Мы им очень-очень дорожим!

Видя героические лица
Ветеранов и ряды наград,
Мы хотим делами их гордиться,
И пойдем сегодня на парад!

Ольга Теплякова



Салют

Гулко ахнули вдали
Мирные зенитки,
И рванулись от земли
Золотые нитки.

Полетели, потекли
Сбоку, сзади, рядом,
Сухо щелкнув, расцвели
Поднебесным садом.

Осыпаются цветы,
Падают на крышу...
... Папа, милый, это ты,
Голос твой я слышу!

Юлия Тимофеева



«Солдатский хлеб»,
Вера Радкова, г. Тулун

«Под ногами родная земля
Не позволит мне оступиться», —
Бормотал он все чаще тогда,
Убеждая к победе стремиться.

А когда, вещмешки разбирая,
Два кулька у него увидал,
Пояснил он, глаза опуская,
Тихим голосом твердо сказал:

«Землю взял я с родного мне края,
Та земля мне силы дает,
Маму, дом и родных вспоминая,
Мысль о доме к победе ведет.

А когда будет трудно настолько,
Невозможно уже пережить,
Вспомню я, что частичка Отчизны
В рюкзаке в том кармане лежит.

И пойду, несмотря на все страхи,
Не моргая вперед, на врага,
Пусть в мороз, пусть в холодной рубашке,
Несмотря ни на что, до конца.

Знаю я, что земля родная
Не позволит мне оступиться,
Потому что Россия по праву
Сыновьями своими гордится».

Анастасия Наделяева,
ученица 9 класса МБОУ г. Иркутска № 14.

Новое задание!

«ПАПА – МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ»

Так называется интернет-конкурс рисунков для детей от 3 до 16 лет, который проводится Иркутским областным советом женщин совместно с Ассоциациями женщин-предпринимателей «Эгида», руководителей клубов молодых семей и председателей советов отцов, журналом «Планета детства. Иркутск», при поддержке органов местного самоуправления, общественных организаций

и объединений. Главная цель конкурса — привлечение внимания общества к проблемам взаимодействия «отцов и детей», повышение роли отца в семье и воспитании детей, формирование ответственного отцовства. Работы принимаются до 25 мая, награждение победителей состоится 2 июня.

Более подробная информация на сайте Иркутского областного совета женщин: www.baikalwoman.ru

Адрес редакции: г. Иркутск, 664005, ул. 2-я Железнодорожная, 8-19 (ост. «Курорт «Ангара»),
тел.: (3952) 39-78-51, 38-77-48, 8-901-640-60-19. Почтовый адрес: 664080, г. Иркутск, а/я 168.
Внимание! Фотографии и рисунки детей можно присылать также по электронной почте: irkria@gmail.com

С каким восторгом и восхищением мы, родители, смотрим на одаренных детей по телевизору и даже порой не подозреваем, насколько богато награждены природой наши собственные. И пусть они еще не готовы сегодня представить свои таланты российскому зрителю, но все начинается с малого. Кто знает, может, благодаря нашей идее кто-то и станет новым маленьким обладателем большой награды.

Итак, за дело! Не ошибусь, если скажу, что каждый малыш с удовольствием слушает сказки. И как часто последние страницы замечательных приключений означают расставание с полюбившимися героями. Можно, конечно, начать читать снова. А что если предложить крохе заняться самостоятельным исследованием и... создать свою волшебную страну, чтобы сказка жила в вашем доме.

Для начала нужно запастись простой картонной коробкой. Ее можно склеить (подойдет простая коробка из-под обуви), размер определите сами. А чтобы показывать свою галерею было удобно и легко, нужно разрезать ножом угловые соединения нижней части, после этого при снятии крышки появляется горизонтальная поверхность.

Для фантазийного царства пригодится полимерная глина или же простой пластилин. А вот теперь – кривле, крабле, бумс! – начинаем строить сказочную страну!

Предположим, вы выбрали с малышом сказку «Золушка». Интересно, каким был ее дом? Известно, что один из авторов этого сюжета – Шарль Перро жил в XVII веке в Западной Европе. Кроме того, речь идет о королевстве. Скорее всего, это будут домики в стиле неоготики: с острыми крышами, с эркерами, с вытянутыми вверх окнами, что-то похожее на старый Люксембург. Обязательно поизучайте. Найдите в Интернете, как могли выглядеть такие жилища. А каким мог быть замок? Скорее всего, стоящий на возвышении, с башнями, из которых доносились звуки труб и тромбонов, которые возвещали приезд важных гостей.

Примечательно, что в то время часы с маятником были только изобретены Христианом Гюйгенсом, иметь их было большой роскошью. А время определяли по солнечным или водяным часам, которые также были далеко не у всех. Поэтому о главных событиях –

Реклама

*Арт
на
Троицкой*

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МАГАЗИН

г. Иркутск, ул. 5-й Армии, 48
г. Иркутск, ул. Желябова, 18

<http://vk.com/artrri> +7 3952 331 646
nnp331646@yandex.ru +7 3952 649 633



**На снимке: Александра Мазюк, 3 года
8 мес., и коза Машка.
Фотограф: Наталья Ольшевская**

таких как начало и окончание торговли на рынке – возвещали звуки колокола. Видите, создание мира, в котором живет сказка, – очень увлекательное дело! Это настоящее приключение, расширяющее кругозор и пополняющее словарный запас.

Идем дальше. Нам нужна главная героиня сказки. Как она выглядела? Какие башмаки тогда носили богатые и бедные люди? Как украшали свои наряды члены королевского семейства, ведь в свои права вступала культура барокко? Вместе с малышом приступайте к знакомству с модой той эпохи! А какими картинами могли быть украшены стены замка? Конечно, это члены семейства, их предки. А может быть, это и работы Караваджо, который творил в ту пору?

Обустраивая город, дом, где живет Золушка, дворец короля, можно узнать множество ценных подробностей и обогатиться полезными знаниями, которые очень пригодятся маленькому исследователю, когда он пойдет в школу. К тому же неопенима польза

от мелкой моторики, благотворно влияющая на развитие речи.

И это еще не все! Вы можете вместе придумать продолжение сказки. По завершению работы соберите боковые стенки коробки, накройте крышку, завяжите бантом и уберите на полку. И когда придут гости – не важно, маленькие или большие, – как будет замечательно достать такое авторское произведение и – кривле, крабле, бумс! – пригласить всех в мир сказки...

Очень здорово, если таких коробок у вас наберется целая коллекция – американские, европейские, русские, сибирские сказки. Каждая подарит возможность проникновения в культуру, будет развивать пылкий ум, а еще – научит ребенка создавать самостоятельные высказывания, что станет неоценимой помощью в становлении вашего малыша как языковой личности.

А с годами – замечательной памятью о впечатлениях детства.

Жанна Кустова



**УПАКОВОЧНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ,
ПОДАРОЧНАЯ УПАКОВКА,
ПЛЕТЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ,
ЦВЕТОЧНАЯ УПАКОВКА,
СВЕЧИ,
ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ,
УСЛУГИ ПО УПАКОВКЕ**

ИП Белусов А. В.
Рязань

ОПТ: ул. Байкальская, 249. Тел.: 24-72-82
РОЗНИЦА: ул. Литвинова, 17,
ТК, пав. 41 (1 этаж), пав. 2 (цоколь).
E-mail: BelousovAV@mail.ru
www.irk-upak.ru



Здравствуй, уважаемая редакция журнала «Планета детства»!

Спасибо, что помогаете нам, родителям, в вопросах воспитания и малышей, и ребят подросткового возраста. К вам часто обращаются мамы и папы с самыми разными проблемами. Вот и я решила написать письмо.

Поднимите, пожалуйста, хотя бы в одном из своих выпусков тему оформления и раздела недвижимого имущества. В настоящее время этот вопрос касается многих моих знакомых: тех, кто приобрел квартиру в ипотеку, и тех, кто, к сожалению, разводится.

Алина Карпенко

Ликбез о «супружеской доле»

Нюансы владения недвижимостью



Имущественные взаимоотношения в супружеских парах никогда не теряют своей актуальности, поэтому мы решили провести небольшой ликбез и пригласили для этого нотариуса города Иркутска **Марину ЗУБКО**, которая и поделится с нашими читателями основными правилами и нюансами владения недвижимостью в браке.

Имущество до ЗАГС

По общему правилу, добрачное имущество разделу между супругами не подлежит и остается собственностью того из пары, на кого оно оформлено. Однако стороны могут изменить это брачным договором. В случае если в период брака сделаны существенные вложения в недвижимость (например, капитальный ремонт), улучшения за счет общих средств, то суд может по иску второго супруга признать данное имущество общим.

Только мое!

Совместно нажитым не будет считаться то, что получено по безвозмездным сделкам: чаще всего это договоры дарения или договоры передачи жилых помещений в ходе бесплатной приватизации жилья. Также не будет совместно нажитым имуществом, унаследованное одним из супругов.

И, наконец, не подлежит разделу приобретенное на отдельные средства одного из пары или в обмен на имущество одного из супругов, если обмен был без доплаты совместными средствами. Однако в последнем случае необходимо иметь возможность подтвердить, что обменное имущество или средства были именно раздельными.

Все перечисленное следует из норм закона и не требует соглашения между мужем и женой. А по соглашению супругов брачным договором можно определить, что и иное имущество, приобретаемое в период брака, будет раздельным. При этом есть возможность установить как общее правило о раздельности всего имущества (или его отдельных видов), так и условия о правах на конкретные объекты недвижимости (например, конкретную квартиру – жене, конкретный земельный участок и строения – мужу).

Когда личное становится совместным

Часто супругов волнует вопрос, будет ли приобретенное ими до брака имущество, которое продали уже после похода в ЗАГС с последующей покупкой нового жилья, продолжаться считаться личной собственностью?

Если при продаже раздельного имущества супруг полученные средства направил на покупку нового имущества, и вложений другого супруга (общих средств) при этом не было, новое имущество будет раздельным. Но потребуются доказать, что средства на его покупку были именно раздельными, что не всегда возможно.

Если же квартира была серьезно реконструирована, и на это израсходованы средства другого супруга или общие средства, то вторая половина имеет все основания потребовать в судебном порядке признать данное имущество общей собственностью. Удовлетворит ли суд такой иск, зависит от стоимости недвижимости и произведенных работ, характера реконструкции и т. д.

Эти положения могут быть изменены брачным договором.

Ипотечный вопрос

В случае покупки квартиры одним из супругов еще до заключения брака с помощью ипотечного кредита нужно помнить, что она покупается в собственность и отдается кредитору в обеспечение исполнения обязательства по возврату кредита.

Таким образом, право собственности на квартиру приобретено сразу же, до заключения брака, и покупная цена оплачена полностью до заключения брака (за счет кредита). Участия второго супруга в собственности приобретения и оплате квартиры нет никакого, поэтому нельзя говорить и о совместной собственности на квартиру.

Однако есть участие второго супруга в погашении кредита, который является личным обязательством первого супруга. И это обстоятельство может учитываться судом при разделе имущества, например, если брак расторгается.

Подчеркну, что речь здесь не идет о признании квартиры совместной, а только о том, что кредит был личным обязательством одного супруга, и другой вправе требовать соразмерную компенсацию за свое участие в погашении кредита.

О том, как делится имущество, приобретенное в ипотеку, в случае, если супруги выступали созаемщиками, мы разберем в следующем выпуске журнала «Планета детства. Иркутск», а также затронем множество других актуальных вопросов. До новых встреч!

«Санаторий УСОЛЬЕ»: с любовью к будущим мамам

Внимательное и бережное отношение к своему здоровью – это выгодное капиталовложение в будущее. И такую возможность – позаботиться о своем организме, вернуть ощущение молодости и красоты, обрести счастье материнства предлагает «Санаторий Усолье», расположенный на берегу реки Ангары, в городе Усолье-Сибирское.

Бесплодие. Пожалуй, для женщины нет слова более страшного. Звучит пугающе и воспринимается как «приговор». За ним следуют метания, отчаянные поиски различных вариантов помощи от врачей, высокотехнологичных практик, например, ЭКО (я, как врач с большим стажем, не сторонник этого метода), обращения к нетрадиционным методам, что иногда приносит положительный результат, но чаще, к сожалению, его нет.

Мой профессиональный опыт позволяет мне сказать женщинам: *«Милые, не идите на крайние меры! После прохождения всех необходи-*

мых обследований и выяснения причин приезжайте на курорт «УСОЛЬЕ», имеющий 170-летний опыт борьбы с бесплодием».

Это слово – не страшный диагноз, а лишь констатация факта, что в данный момент по той или иной причине вы не можете забеременеть. И, при отсутствии противопоказаний, в общий комплекс избавления от бесплодия необходимо включить оздоровительный курс на курорте «УСОЛЬЕ».

Благодаря усилиям наших специалистов матерями стали тысячи женщин! Благоприятно влияет чудесный хлоридно-натриевый бромистый с большим содержанием водорода рассол и также торфяно-иловая грязь, которую накладывают старинным медальонным методом. Различные виды массажей, ЛФК, физиолечение, правильное питание, доброе отношение коллектива и помощь самой матушки-природы, отдающей с любовью свою энергию, – все это поможет стать мамой.



**Директор-главный врач
ООО «Санаторий УСОЛЬЕ»
Галина Георгиевна Зайцева.
Врач-гинеколог высшей категории.
Почетный гражданин
города Усолье-Сибирское.**



«Санаторий Усолье» объединил в себе уникальные природные дары и 169-летний опыт оздоровления. Цена за душевный покой, с которым уезжает каждый, кто пожил на берегах Ангары в старинных корпусах первой в Иркутской области здравницы.



Здоровье нельзя купить ни за какие деньги. Медперсонал курорта уверен: благоразумные люди предпочтут природные методы оздоровления уколам и таблеткам.

**Ждем вас по адресу: г. Усолье-Сибирское, ул. Максима Горького, 7.
Тел.: (39543) 6-30-03, 6-29-57, 6-27-55, 8-924-602-14-14. Сайт: курорт-усолье.рф**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Как ваше настроение, дорогие друзья? Отлично? Очень за вас рада! Однако в жизни каждого могут случиться неприятные события, из-за которых легко впасть в уныние. И тут главное – не расклеваться и проявить силу воли. Вот и героиня сегодняшнего рассказа, столкнувшись с трудностями, не только преодолела их, но и продвинулась вперед в развитии своего таланта. А помогла ей ее любимая музыка.

НАЕДИНЕ С МУЗЫКОЙ, или страницы любимых альбомов

Всегда жизнерадостная и подвижная Алина вот уже месяц из-за болезни вынуждена была отказаться от любимых занятий: прогулок, путешествий, рисования, поэзии и, что ее особенно огорчало, от музыки. Фортепиано всегда было для нее близким другом, которому она доверяла впечатления, мысли, радости и даже огорчения. А тут из-за воспаления легких совсем лишилась сил. Со временем недуг начал отступать, но все же садиться за инструмент девочка еще не могла. Конечно, после выписки из больницы стало менее скучно, ведь дорогое ее сердечку фортепиано стояло в комнате и словно доказывало верность и своим присутствием, и многими воспоминаниями о прежнем близком общении. К тому же Алина вспоминала слова

Роберта Шумана о том, что если по каким-то причинам ты не можешь наслаждаться миром вокруг тебя, это может восполнить твоё воображение.

Когда грусть пыталась подкрасться к душе начинающей артистки, она закрывала глаза и заменяла фантазиями общение с инструментом и прогулки:

– *O, da!* – говорила сама себе девочка в те моменты, а музыка просто звучала внутри нее и давала особое наслаждение... неповторимое... ее!

Бабушка с колыбели много играла для внучки, а еще научила вести альбомы: в них Алина помещала свои рисунки – музыкальные впечатления, записывала самое важное, что узнавала о заинтересовавших ее музыкантах и композиторах.

Сейчас ей шел 13-й год. А первый альбом она оформила еще совсем малышкой. В нем было запечатлено ее восприятие сборника детских пьес для фортепиано П.И. Чайковского. Она перелистывала знакомые страницы. Это деревянные солдатики, такие смелые, стойкие, верные. Вот мамочка, добрая, ласковая. А здесь – сказочные герои, потому что пьеса называется «Нянина сказка». Когда она открыла листок с нарисованной куклой, которая тоже болела, вздохнула: «Ах, бедняжка! И ей не повезло». Да, Петр Ильич написал замечательную музыку, однако еще тогда она прочитала на титульном листе нотного сборника слова: «Подражание Шуману». С тех пор ей не терпелось побольше узнать, кто это такой, кому подражает сам гениальный Чайковский.

Оказалось, немецкий композитор Роберт Шуман впервые написал про-

изведения для детей, и не просто те, что легче исполнять, с которыми справились бы юные музыканты. А целые фрагменты из жизни детей и подростков. Он включил их в «Альбом для юношества». Музыка этих пьес казалась какой-то прозрачной, как веселые большие капли воды или струящиеся потоки быстро, веселого ручья, который Алина видела на даче. Да, именно так. И даже если мелодии были грустными, они звучали как-то очень светло и прозрачно.

Девочка открывала страницу за страницей и, глядя на свои рисунки, вспоминала музыку.

Это веселый всадник. И хотя он сидит на деревянной лошадке, совершенно уверен, что скачет вперед, к новым приключениям.

А вот радостный крестьянин возвращается с работы. Его ноги пустились в пляс, а еще – он поет. Вот так удача! Наверное, счастлив хорошему урожаю!

– Ого! У меня будут вот такие тыквы, вот такие дыни, вот такие баклажаны и патиссоны! Как же обрадуются детишки и жена! Все будут сыты, одеты и обуты! И хватит на сладости! Вот так урожай! – Алина невольно улыбнулась, представив всю его дружную семью: дорогую супругу и веселых и озорных ребятешек.

Здесь сам Дед Мороз! Но совсем другой, не такой, как приходит каждый год в гости, – сердитый, суровый, он заставляет вьюгу заметать все дорожки, укутывать ели и сосны, устраивает снежную кутерьму.

Вот страничка о пьесе «Воспоминание». Здесь Алина нарисовала себя. Она немного печалится, воспоминание очень доброе, светлое, но окрашено печальными нотами, ведь те замечательные минуты прошли. И девочка взгрустнула. Тут она увидела следующий рисунок – «Танец медвежат». Они такие смешные – косолапые, неуклюжие, но стараются попадать в такт и пляшут от души.

О! Та самая грустная Шахерезада! Рассказывает свои сказки – словно

взмахивает прозрачным невесомым шлейфом – и когда тот опускается, одна картина сменяет другую. Мелодия очень печальная – ведь сказочница в неволе.

Картинки-пьесы и настроение сменяли друг друга. И были они неповторимы.

– Какой гениальный этот Шуман!

В прошлом году Алина успешно выступила на конкурсе в Санкт-Петербурге. После они с бабушкой долго гуляли по улицам, набережным и мостам Северной столицы. Тогда в глубине души девочки зазвучала совсем новая мелодия.

– Пожалуй, можно написать свою пьесу «Воспоминание». Сначала это будет триумфальное начало – победа, вручение награды, а потом – немного печальная мелодия, потому что яркое событие прошло. А еще – несколько картинок Питера. Их тоже хочется нарисовать с помощью музыки.

Алина вспомнила, что у нее есть еще один, особенный альбом. Здесь собраны стихи, пожелания тех, кто дорог ей особенно.

Вот поздравление с Днем рождения, которое оставила на память Бэлла Давилович во время своей последней поездки из Америки в Россию. Эти несколько строк с пожеланиями успеха написал Евгений Евтушенко. А еще – давний знакомый бабушки профессор Сергей Сергеевич Аверинцев.

Вот мой портрет кисти родного дяди, талантливого художника. Я здесь играю на роляе в любимом концертном платье.

А это стихи лучшей подруги. Последнее собрание страниц еще не было ничем заполнено. Но музыка, которую она мечтала записать в него, была ей уже хорошо знакома. Осталось продумать все до конца. И Алина стала вспоминать, что хотела передать с помощью рисунков и мелодий, чтобы создать СВОЙ альбом. В подражание Шуману.

Жанна Кустова

Роберт Шуман (родился 8 июня 1810 года) – немецкий композитор, педагог и влиятельный музыкальный критик. Известен как один из самых выдающихся композиторов эпохи романтизма. Его учитель Фридрих Вик был уверен, что Шуман станет лучшим пианистом Европы, но из-за повреждения руки Роберту пришлось посвятить жизнь сочинению музыки.

Шуман – автор многих песен, произведений для фортепиано, четырех симфоний, опер и других оркестровых, хоровых и камерных произведений.



Редакция журнала «Планета детства, Иркутск» выражает огромную благодарность Алексею Валерьевичу МАЦКЕВИЧУ, руководителю Иркутской транспортной компании ООО «Энергия», за спонсорскую помощь при подготовке рубрики «Приобщаемся к искусству»

ЭНЕРГИЯ

**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА ГРУЗОВ**
по России, Казахстану,
Республике Беларусь
и Китаю!

- Перевозка от приемного пункта в Иркутске до склада в городе получателя и обратно
- Доставка по городу
- Доставка срочной корреспонденции
- Информирование о прибытии груза
- Прием грузов на авиа- и ж/д рейсы

**МЫ СЭКОНОМИМ
ВАШЕ ВРЕМЯ!**

ТК ООО «ЭНЕРГИЯ».
работает на прием
и выдачу по двум адресам
в г. Иркутске:

- ул. Олега Кошевого, 63;
- ул. Ракитная, 16 А.

**Склад на прием груза
в районе Автовокзала.**

**Тел.: (3952) 500-948,
8-800-700-70-00.**

Сайт: www.nrg-tk.ru

Детский оздоровительный лагерь
«Ангасолка»

Лагерь расположен на 149 км. Кругобайкальской железной дороги, в 100 км. от г. Иркутск, в Прибайкальском национальном парке

Приобретение путевок по адресу:
г. Иркутск, ул. Красных Мадьяр, 41, оф. 616,
тел.: 56-71-75, 8-902-763-22-53, 8-902-178-35-20

www.edelweiss.net

ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-17 ЛЕТ

ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ ЛЕТО НЕОБЫКНОВЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ!

10 июня, г. Иркутск,
Усадьба Сукачева,
ул. Декабрьских событий, 112.



«Семейный сенсорный фестиваль»

В программе:

- ★ Творческие занятия и мастер-классы
- ★ Сенсорная зона для малышей 0+
- ★ Интерактивные площадки
- ★ Консультации специалистов
- ★ Фудкорт
- ★ Фотозоны

E-mail: mamaprojectirk@gmail.com
Тел.: +7 914 9105850
MamaProject38 в соцсетях: [instagram.com/mamaproject38](https://www.instagram.com/mamaproject38) / vk.com/mamaproject38

ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ КОМНАТА
MADAGASKAR

ПРОДАЖА ШАРИКОВ
С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Мкр. Юбилейный, 119
(ост. «Областная больница»)
☎ 8-924-622-45-65

ЦЕНТР ДЕТСКОГО РАЗВИТИЯ + ПРОДЛЕНКА
СИБИРЯЧКИ

РАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО МЕТОДУ МАГАРУ ИВРИА
«Детский сад» для детей от 1 года, ПРОДЛЕНКА
для школьников (1 и 2 смены), АРТ-СТУДИЯ,
ПЕНСЛОГ, ЛЕГОПЕД, БРИГАДИ И СУАЛГОПАЛЕТНИКА,
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ,
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, ПРОВЕДЕНИЕ ПРАЗДНИКОВ.

Тел.: 8-964-950-92-09, 965-695
www.child38.ru
г. Иркутск, пр. Маршала Жукова, 4/5

Улыбнись!

Анекдоты о животных

Попал лев в яму.

Тут обезьяна, видя все это, начинает его дразнить:

– Ааааа, попался! Так тебе и надо!

Ну всё, шкура твоя пойдет на шубу, клыки и когти на сувениры, а мясо на шашлычок останется.

Тут хрустнула ветка, на которой была обезьяна, и она падает в яму ко льву:

– Лева!!! Не поверишь! Пришла извиниться!

Два медведя сидят в берлоге и задумчиво глядят на падающие листья.

Один говорит:

– Как хотелось бы мне зиму не поспать, чтобы поглядеть на дураков, которые приклеивают их обратно.

Встречает как-то медведь страуса и говорит:

– Слышь, Страус, я тут наблюдал за вами, и вот мне интересно стало, чего это вы при опасности голову в землю суе?

– Понимаешь, Миш, не знаю, кто как, а я НЕФТЬ ИЩУ!!!

В лесу должен открыться новый магазин. Все ждут, выстроились в очередь.

Сам медведь пришел и, как все, встал в очередь. Около 9 утра приходит заяц и хочет пройти в начало очереди.

Медведь:

– Заяц! Мы тут в очереди стоим, а ты куда лезешь?

Заяц безмолвно ушел.

На следующий день та же ситуация, заяц пытается пройти без очереди.

Медведь:

– Заяц, куда? Иди в конец очереди!

Заяц:

– И сегодня опять не открою магазин...

Над номером работали:

Главный редактор – Г.Г. Кудрявцева

Дизайн и верстка – Наталья Кондратьева

Литературный редактор,

корректор – Юлия Куклина

Журналисты: Жанна Куцова,

Юлия Куклина, Людмила Балдухова,

Людмила Костокова,

Юлия Завьялова.

Рекламные менеджеры: Татьяна Гапоненко,

Татьяна Токарева, Галина Тарелкина.

Рекламно-информационный журнал

«Планета детства. Иркутск»

Юридический адрес учредителя, издателя

ИП Кудрявцева Г.Г.: 664080, г. Иркутск,

мкр. Толкинский, 21–56.

Свидетельство № 305380823000013.

Адрес редакции: 664005, г. Иркутск,

ул. 2-я Железнодорожная, 8–19.

Тел.: (3952) 39-78-51, 38-77-48.

Для корреспонденции:

664080, г. Иркутск, а/я 168,

e-mail: irkria@gmail.com; сайт: irkria.ru

vk.com/planeta_detstva_irk

Рекламно-информационный журнал «Планета

детства. Иркутск» зарегистрирован Восточно-

Сибирским управлением Федеральной службы

по надзору за соблюдением законодательства

в сфере массовых коммуникаций и охране

культурного наследия.

Свидетельство ПИ № ФС13-0060 от

28.05.2007 г.

Журнал распространяется бесплатно и

платно в Иркутске и Иркутской области.

Информационная продукция категории 0+

Рекомендованная цена: 70 рублей.

Отпечатано в ООО «Типография Призма»,

г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, 78/5.

Тел.: (3952) 482-202. Заказ №

Тираж 8000. Подписано в печать

по графику: 11.05.2017 г. в 10:00;

фактически: 11.05.2017 г. в 16:00.

Дата выхода: 15.05.2017 г. Выпуск № 3(96)

Редакция журнала не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов, а также за качество печати цветных оригинал-макетов, предоставленных заказчиком.

размер – отвечающий заказанному рекламному блоку, формат файла – tiff, разрешение – 300 dpi, цветовая модель – CMYK.

За стилистику рекламных текстов ответственность несет рекламодатель.



ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

В ПРОГРАММЕ:

посещение музеев,
выставок, кинотеатров, зоопарков,
экскурсия в гончарную мастерскую,
экспериментарий и много других развлечений.



Для детей 6-12 лет

5 СЕЗОНОВ:

22.05 - 09.06
12.06 - 30.06
03.07 - 21.07
24.07 - 11.08
14.08 - 31.08

+ВАШ сезон

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА

с 8 до 19 часов

ул. ДЫБОВСКОГО, 8/12

☎ 401-523

Реклама

РЕТРОМУЗЕЙ GARAGE

RETRO38.RU



RETRO38.RU



RETRO38



ПРИКОСНИСЬ К ЛЕГЕНДАМ!
ул. СОФЬИ ПЕРОВСКОЙ, 10
тел. 93-95-95



ВЫСТАВКА УНИКАЛЬНЫХ РЕТРОМОТОЦИКЛОВ

93-95-95,
40-40-48

Подгорная, 27

